

令和4年8月2日（火） 都工剣道部

この夏のパターン。9時前から、一級認定会の審査内容に即して、木刀の稽古法の指導、切り返し、正面、小手面、面体当たり引き面、互角稽古を徹底。ゆっくり休憩の後、あらためて、準備体操から素振り（上下振り50本、正面50本、左右面50本、跳躍素振り50本）、足捌き、休憩後、面を着けて応じ技、休憩後、地稽古、掛かり稽古。木刀の稽古法と素振りだけは私も毎日加わっている。いい稽古になっている。素振りではありったけの大声。汗びっしょりになりながら。稽古が終わって、時間と余力があれば、剣道形の稽古を指導。1日2・3本程度で行えば、毎回比較的短時間で可能。月末の稔りを楽しみにしている。

令和4年8月2日（火） 明剣館

三中にて。準備体操、素振り、一般の元立ちに子ども達が掛かっていく。浅い経験なりにきちんと基本が身についていくところに目を細める。終礼後、残って再度面を着けた子どもに、面抜き面、相小手面の応じ技を指導。相小手面は

令和4年8月4日（木） 明剣館

殿二小にて。新入会員を皆に紹介、拍手で迎える。素振りも洗練されたものになればと願う。地道に基本の繰り返し、少しずつ。明剣館の道場訓「三、正しい剣道を修得して後世に伝える」は、日々の大事な心掛け。いずれ大いなる向上の道程を願う。

令和4年8月6日（土） 都工剣道部

今日は1年生のみが出席。いつもと同様に素振り計200本を生徒と一緒にやる。基本稽古には逐一指導を入れて正しい基本をつくりあげることを期する。指導を入れながら繰り返すことでいい基本になってきた。和気あいあいの雰囲気の中で実りある稽古を終える。

令和4年8月9日（火） 明剣館

三中にて。準備体操、素振り、一般の元立ちに子ども達が掛かっていく。飛躍的な上達を焦らず、地道にわずかずつ進歩を期して。しかし、現時点の段階に応じて正しい基本が身につく過程を進んでいる手応えを感じる。終礼後、残って再度面を着けた子どもの指導。

令和4年8月11日（木祝） 明剣館

殿二小にて。午前中の稽古。久々に道内試合を行う。基本試合のトーナメント、試合の部はリーグ戦で。基本試合により、一生懸命に正しい基本を競い合う効果が大。試合の部により、実戦の経験を多く積んでいくことを期待する。メンバーの学年が近いこともあっていい競い合いができています。負けて悔し涙を流す子の姿も。一般の稽古時間が十分とれず申し訳なし。稽古を終えて、後援会から冷たいアイスをいただく。お盆の間しばらくお休み。

令和4年8月18日（木） 都工剣道部

お盆が明けて稽古を再開。間近の1級認定会に備えて仕上げ。全員にとってもいい稽古になる。木刀の稽古法も然り。基本稽古、地稽古。稽古後の剣道形もかなり進んできた。

令和4年8月18日（木） 明剣館

殿二小にて。1週間ぶりの稽古。また元気な顔が揃った。体操服の子が1人道具を着けて加わる。防具組の稽古の充実感が増してきた。終礼後、頑張る子は残る。防具組全員が残った。応じ技、対人動作を指導、取り組む姿に目を細めて見入る。

令和4年8月21日（日） 一級認定会

府立阪南高校体育館にて。S君の受審に付き添う。ここまでの取り組みの甲斐あって、合格。佳き日になる。認定会は、初めて見学、いい勉強になった。

令和4年8月22日（月） 都工剣道部

剣道形6・7本目を指導。部員に手順がほぼ身についたところで、職員会議へ。

令和4年8月23日（火） 都工剣道部

14:40の卒業アルバム用集合写真撮影の前に、剣道形の稽古。小太刀三本を指導。その後で、太刀を七本打・仕太刀両方。少しずつ前10本が定着しつつある。写真屋さんが来られたところで、集合写真撮影。



令和4年8月27日（土） 都工剣道部

素振りを生徒と一緒にやる。上下振り、正面、左右面、跳躍素振り（私は両足を広げて静止したまま）各50本が、ずっと日課になっている。目一杯の気合いで行ってきた。基本稽古には時折指導を入れながら。応じ技の稽古でM君が出小手をマスターしようとするのを微に細に指導。いい機会にしっかりとらえられる場面が出てきた。剣道形の稽古。今日のメンバーは太刀小太刀形10本が身についた。あとは鎌度を上げるのみ。

令和4年8月27日（土） 明剣館

三中にて。一般の方々中心の稽古、実愛さんと体験組のはやと君が参加。終始ははやと君の指導にあたる。送り足、正面素振り、踏み込み足で正面、後半は村尾さんに示範してもらいながら行う。一般の方にも空きの時に打たせてもらったりして。一通りが身についたのは大きな進歩。次週が楽しみ。

令和4年8月29日（月） 都工剣道部

剣道形の稽古。打太刀・仕太刀の両方を太刀・小太刀 10本を行う。今日も気のつくところを二言三言口をはさむのみ。徐々に練度を上げて。素振り、いつものように生徒と一緒に計 200本行う。基本稽古にはしばらくじっと見守る。会議のため、途中で退室。

令和4年8月30日（火） 明剣館

三中にて。素振り、体操服の子3人も一緒に。1本1本間を空けてていねいに行う。体操服の3人は志賀さんが指導。基本稽古。子ども同士の組をつくろうと思ったが、青田さん、渡邊さんに受けてもらう方がはるかに伸びるので、お二人の前に並ばせる。私が指導、正面、小手面、切り返し、打ち込み、胴打ちも加える。正しく、大きく、力強く、これらができあがった後で、素早く。後半。青田さんの相小手から面、渡邊さんの面すり上げ面が光る。