

令和3年2月1日（月） 都工剣道部

都工剣道場にて。稽古に先立って、生徒会の先生と役員生徒に来てもらって、部活動紹介ビデオの撮影。かねてからの段取りにより行う。撮影が終わって、少し休憩を挟んで、稽古開始。開始がもたついているところに喝。週末に3年生の送別会、いろいろな準備もあるが、順序が逆になっているのが気になる。いつものように基本稽古、追い込み稽古を見守る。休憩。面を着けて地稽古に加わる。回り稽古、全員と稽古する。掛かり稽古と切り返しを見守って稽古を終える。

令和3年2月3日（水） 都工剣道部

都工剣道場にて。基本稽古を見守りつつ、気の付くところを指導。基本稽古、追い込み稽古への頑張りに好感。休憩の後、面を着けて地稽古に加わる。回り稽古。全員と稽古。このところ稽古を継続しているお陰か、自分の動きと相手への観見に自分なりに納得。掛かり稽古と切り返しを見守って稽古を終える。

令和3年2月4日（木） 都工剣道部

都工剣道場にて。基本稽古と追い込みを見守りつつ、所々で指導。追い込みは特にハードであるが、苦しくなって技のスピードが落ちるのは致し方ない。正しい基本を崩さぬように、徹底的に説く。休憩の後、面を着けて地稽古に加わる。回り稽古、全員と稽古。私なりにいい試しができた。歩合を争うのもいいが、自分の1番いい技を出す稽古の大切さにも言及する。掛かり稽古、切り返しを見守って、稽古を終える。

令和3年2月5日（金） 都工剣道部

都工剣道場にて。基本稽古、そして追い込みを見守りつつ、気をつくところを指導。休憩をはさんで地稽古（回り稽古）に加わる。自分の動きに不満。思うように動かぬもどかしさ。

令和3年2月6日（土） 都工剣道部・卒業生送別会

都工剣道場にて。3年生との最後の稽古。3年生も含めて全員が参加。1年前の卒業生も加わって賑やかな充実した稽古になる。いつものメニューで基本稽古。休憩の後、地稽古（回り稽古）。全員と稽古できた。

稽古後、3年生および1年前の卒業生とのお別れ会をC科棟の1室にて行う。時節柄、制限があつての設営と進行であるが、和気藹々とお別れを惜しんでの温かいお別れ会になる。



令和3年2月8日（月） 都工剣道部

都工剣道場にて。基本稽古を見守りつつ気のつくところを指導を行う。休憩の後、地稽古（回り稽古）。わずかながら稽古を続けてきたお陰か、意図する動き、攻防が行えた感触。

令和3年2月25日（木） 都工剣道部

都工剣道場にて。久しぶりに部員が揃う。予定どおり、道場の清掃。かねて懸案の道場両側の窓ガラス拭き。脚立も使いながら、雑巾で汚れを拭き取る。廊下側は、より透き通るようになる。運動場側は、今年度初めて。金網もあって少し拭きづらかったが、かなり綺麗になった。明日からよりいい修業をしていければと思う。

令和3年2月26日（金） 都工剣道部

都工剣道場にて。1、2年生は剣道場に集合したが、2Fでは3年生が卒業式の予行中。騒音の迷惑の可能性も考えて、剣道形の稽古を始める。4、5、6本目を示範、指導しながら行わせる。細かいことまで指摘せず、まず荒削りながらでも手順を身につけることに重点を置く。打太刀・仕太刀を繰り返して、一通り終える。一応今日の稽古を終わりにしたが、皆、面を着けて基本稽古を始める。意欲をもつての取組に目を細める。

令和3年2月27日（土） 都工剣道部

都工剣道場にて。剣道形の稽古。最初に手に入ったばかりのプロジェクターとスクリーンで、全剣連のビデオを見せて、正しく質の高い剣道形をイメージさせる。続いて、まず7本目から示範ののちに打太刀・仕太刀を繰り返して行わせる。再度、4本目から7本目まで通して行わせる。4～6本目は良くなってきたが、7本目はまだまだの感。これからも毎日30～40分間を行わせたい。素振り基本稽古を見守りながら、ところどころで指導を行う。休憩の後、地稽古（回り稽古）。全員と稽古。久々の地稽古のせいか、自分の動きの堅さ等に対して全く不満。