

令和2年11月1日（日） 都工剣道部・汎愛高校合同稽古

汎愛高校剣道場にて。8:30 汎愛高校へ。小林香織先生率いる城東中学校剣道部も参加、三校の合同稽古となる。汎愛高のアップの後、本校のアップ。少し遅れて並行して城東中のアップ。3校リーグの形で数多くの練習試合を行う。本校の部員も自分の持てるものをよく出して試合を行っていた。いい試合を展開するも終わってみれば負けている、打突の打ち切る強さが課題。アクシデント発生、本校生の体当たりで中学生が転倒、後頭部を打撲。後日の確認でも大事なさそうではよかった。監督者としての責任。会場校にも迷惑をかけてしまった。地稽古。面を着けて元立ちに立つ。多くの高校生、中学生と稽古することができた。真剣に取り組む生徒に真摯に答えようと稽古に立つ。終わりに長沼先生から、中学生と高校生の違いを説明される。高校生の試合では、「あたり」は有効打突にならない、「打ち切る」打突が必要。生徒にとって得るものの大きな1日であったと思う。終始長沼先生はじめ汎愛の部員に親切にしてください。

令和2年11月3日（火・祝） 都工・桜宮高剣道部合同稽古

9:00～桜宮高剣道場にて。8:35 頃桜高剣道場に、既に桜高の部員が基本稽古を繰り広げている。9:00、桜高生のアップが終了後、都工生がじっくりとアップ。練習試合。数多くの試合を行う。桜宮は前回の訪問時・市立大会よりさらに力量アップを感じさせられた。地力の違いを本校の部員は肌で感じることはできなかった。今日も試合内容はいいが、有効打突になかなかならない。やはり、あたりと打ち切るの違いか。北山先生はじめ桜宮の部員にから親切にしてください。暖かい見送りを受けて帰校。

令和2年11月5日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。7:50 頃に体育館に入る。一般の方々が元立ちによる子ども達の指導を見守りつつ着がえる。子ども達の終礼を終えて、一般の地稽古に加わる。一般の方への指導をじっくりと行うも、自分の動きには不満。

令和2年11月6日（金） 都工剣道部

都工剣道場にて。東高校から渡辺先生および4人の部員、さらにマネージャーが来訪、本校の稽古に参加。準備体操、素振り、基本稽古を見守る。休憩をはさんで地稽古。渡辺先生とともに元立ちに立つ。東高校部員4人と、最後に渡辺先生と。中身濃い充実の稽古。掛かり稽古。切り返して締める。次回27日（金）の来訪・歓迎を確認して、帰路をお見送りする。

令和2年11月7日（土） 大阪高校総体剣道大会（男子団体）

岸和田市総合体育館にて。今回は竹刀検量、開会式も行われる。主催の先生方に敬意。今回は応援の部員も入場可、全員が体育館に入る。教員は監督1名のみは残念。開会式後、部員はサブアリーナでアップ。私は出場校の試合ぶりを見る。第3試合場、第7試合で2回戦。大阪産大附属高に3-0で勝利。3回戦、常翔学園高に1-1代表戦を制しての勝利。先制されるもよく追いつき代表戦をものにした健闘は見事。ベスト16に進む。東海大仰星に2-0で敗れたが、3人が頑張ったの引き分けに本校部員の今後の可能性を感じる。生徒に一定の満足感があったか。ミーティングで全員で取り組んだベスト16を讃える。今日も多くの先生方と情報交換、有意義な1日になる。



令和2年11月7日（土） 牧野明剣館

三中にて、岸和田での高校総体から直行する。剣道形の稽古。私は佳音に木刀の稽古法の指導。基本1～9まですべてを稽古、あとは繰り返して自分のものにしていけばと思う。続いて、実愛、佑弥も加わって、私の元立ちに対して、距離をとって掛かり手を行う。面を着けて基本稽古。昇級審査のメニューで小学生を中心に行う。続いて普段のように一般が見本を示してから小学生が行う形で。一般の休憩の間に小学生の終礼。なぜ剣道のけいこ時間の大半を基本のために割くのかを話す。毎回くどいほどだが。。。一般の自由形式での地稽古。どうも自分の間合・中心・機会の攻防、動きに不満。

令和2年11月10日（火） 牧野明剣館

三中にて。道場に入る前に、職員室に来月の使用申請を提出。道場に入り、子ども達の稽古を見守る。終礼で日々の稽古の積み重ねの大切さを説く。一般の稽古に加わる。地稽古。腰先、足先の指導。1回だけ打ち込み。足に合わせて市内を操作するように。バランスよく技が出ている。切り返して締める。

令和2年11月12日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。道場に入ると子ども達が準備体操・素振り。佳音に木刀の稽古法の指導。面を着けて基本稽古。1対1で一般の元立ちが子どもを終始指導する形式で行う。私は佳音の指導。昇級審査のメニューを繰り返し行う。審査に対応できるよう、交代して元立ちも行わせる。終わりに少し引き立て稽古。交代して全員を受ける。子ども達の終礼を終えて、一般の稽古に加わる。志賀さんといい機会の攻防。青田さんと、バランスのいい打突を指導。一般は少人数ながらじっくりと時間をかけて出来るのが良かった。

令和2年11月14日（土） 牧野明剣館

三中にて。道場に入り、子供たちの稽古を見守る。子ども達の終礼の後、面を着けて、一般の地稽古に加わる。志賀さんとの稽古の後、志賀さんと2人で元立ちに立つ。気をつくところを指導しながら。今日は山本君と愛美が参加。ちょっとした修正で見事な基本になった。打ち込み、切り返して締める。

令和2年11月15日（日） 都工剣道部

都工剣道場にて。文化祭を終えて 14:00 から稽古を始める。稽古前にN君1級合格の朗報、始礼で皆に披露する。今日は1年生だけの稽古。H君の号令で普段のメニューで基本稽古を展開。胴打ちについて指導を入れる。休憩を挟んで地稽古（回り稽古）。元立ちに立つ。全員と稽古を行う。M君との稽古で私の膝と彼の太腿、足の親指同士の2カ所で激突。大事なかったのが幸い、事前に足の爪を切っておいて本当に良かった。竹刀の手入れと共に大切な事前の準備を痛感。気のつくことを指導しつつ稽古を終える。

令和2年11月17日（火） 牧野明剣館

三中にて。佳音に木刀の稽古法の指導。基本1～9まですべてを稽古。始礼の後、素振り。面を着けて、基本稽古の元立ちに立つ。元立ち同士で示範の後、子どもが掛かるやり方で行う。佳音は青田さんに掛かる稽古と受ける稽古をさせる。昇級審査のメニューで栗返し行う。終わりに引き立て稽古、切り返し。子ども達の終礼の後、一般同士で地稽古。課題稽古を入れながら、時間をかけて行う。少人数の身内で、じっくりと指導。松田君とはしっかりと間合・中心・機会の攻防を大切にして行う。有意義な地稽古になる。

令和2年11月19日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。道場に入り子ども達のボール遊びを見守る。佳音に木刀の稽古法の指導。素振りの後、面を着けて基本稽古の指導。今日も一般の元立ちが示範した後に子どもが懸かるやり方で行う。間近の昇級審査のメニューを繰り返す。後半は、佳音は渡邊さんと受ける方の稽古も行う。来るべき審査に向けて万全の準備ができたと思う。目を細めて楽しみに朗報を待つことにする。子ども達の終礼を済ませて、一般の地稽古に加わる。いつものメンバーでじっくりと行う。各自の課題に対する指導もしながら。志賀さんの応じ技がいい。今後の稽古の展開への可能性を感じさせて。

令和2年11月21日（土） 都工剣道部

14:00～都工剣道場にて。来週から2年生は修学旅行、明後日にKは昇段審査。区切り目の稽古になる。いつものメニューで、道場全面を活用しての基本稽古。一通り終わってから、正面、胴、逆胴、突きの稽古で気のついたことを指導して、再度行わせる。休憩中にKい剣道形の指導。地稽古（自由稽古）。磯谷先生と元立ちに立つ。全員と稽古できた。部員が前面を活用して追い込み稽古で締める。12月の予定を配布。

令和2年11月21日（土） 牧野明剣館

三中にて。道場に入り、個々に技術研鑽する様子を見守る。始礼の後、面を着けて、基本稽古。いつものメニューを行う。休憩をはさんで地稽古。3分で1周。比較的時間をかけて行うことができた。切り返して締める。少し時間が余ったが、基本稽古と地稽古で堪能。終礼で来週以降の予定を連絡。

令和2年11月22日（日） さだ剣修館

さだ小学校にて。久しぶりに道場にお伺いする。佐藤さんと少し近況の情報交換。昇級審査を控えた子ども達の稽古を見学したあと、面を着けて松延さんの号令で基本稽古。三段技もあり、結構足を使う。休憩をはさんで地稽古。奥さん、川上君、松延さんと。よく滑る床の上での技の展開。いい稽古、勉強になる。

令和2年11月24日（火） 都工剣道部

都工剣道場にて。基本稽古中に道場に入る。休憩後の地稽古に加わる。3分で1周、参加の全員と稽古。気持ちの集中で臨む。一時集中が途切れる時も。自身の反省。掛かり稽古。私は元立ちで全員を受ける。部員が全力で掛かるのをさらに引き出す様に受ける。終礼。北部大阪高校大会の要項を配布。錬成会への積極的な参加、皆の向上を楽しみにする。

令和2年11月24日（火） 牧野明剣館

帰宅してすぐに三中へ。私にとって第2部の稽古。道場に入り、子ども達の基本稽古を見守る。子ども達の終礼。佳音の審査合格を祝い、今後への激励。佑弥にDVD「赤胴鈴之助(1)～(5)」を渡す。順番に回して視聴してもらうように。面を着けて、一般の地稽古に加わる。青田さん、渡邊さんに、技術指導。ちょっとした留意点だが。短い時間ながら稽古してよかった実感。

令和2年11月26日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。松田君の指導により、子ども達の基本稽古。今日も一般の示範の後、子ども達が元立ちに掛かる方法で行う。徐々に対人動作を加味したメニューを導入。子ども達の終礼。武道での基本の大切さを説く。「赤胴鈴之助」の感想を聞く。男子に好評。続巻を渡す。一般の地稽古に加わる。青田さん、渡邊さんの指導。最後に松田君と。自分の動き、機会の攻防に不満と納得が入り混じる。

令和2年11月29日（日） 牧野明剣館

殿二小にて。今日は一般のみの稽古。前半、剣道形の稽古。久野君、菊池さんと打太刀、仕太刀を交代で両方行う。指導は最小限、時間を稽古に割くことを心がけて。後半、面を着けて基本稽古。いつもの内容で、落ち着いて行う。突きの稽古は間合いに留意して行う。続いて地稽古（回り稽古）。4分程度で各組任せで、自分の稽古が終わって他の方を待つ少しの間、他の方の稽古を見学しながら。落ち着きたい稽古が出来た。切り返して締める。

令和2年11月30日（月） 都工剣道部

都工剣道場にて。基本稽古中に道場に入る。休憩後の地稽古に加わる。参加の全員と稽古。集中力、落ち着きが私の課題。開始時は補講等で揃わなかったが、終了時には皆が揃う。終礼で、皆で稽古するから頑張れる、稽古も充実することを説く。新入部員の女子マネージャー I を皆に紹介する。昼休みと終礼後に活動内容等を紹介。活動の充実と活性化に大いに期待する。