

令和2年9月5日（土） 都工剣道部

都工剣道場にて。午前中授業の後の午後の稽古。磯谷先生も参加して部員に稽古をつけてくださる。始めの礼で、今日は試合用の道着を着て稽古を行うこと、試合稽古を行うことを伝える。準備体操、素振り。面を着けて基本技の稽古。休憩を入れて、試合稽古。トーナメントと敗者復活戦形式で行う。私が審判に。磯谷先生が試合後の指導に。試合内容には充実が見られたが、弦の位置、鏝の固定など、注意を受けるべきでない内容が散見された。実力を持ったチームはそういう注意を受けないことを終礼で諭す。地稽古。私は見守りつつ、気をつくところを指導する。掛かり稽古、切り返して締める。

令和2年9月5日（土） 牧野明剣館

渚体育館2Fにて。菊池さん、渡邊さんと私、そして子ども達で稽古を行う。子どもの基本に合わせての稽古メニュー。一般が順次基本を行い、それを見本にして子ども達が稽古を行う流れで進行する。休憩をはさんで、もう一度復習、さらに打ち込み稽古。並行して形の稽古をしていた青田さん、村尾さんも元立ちに。松延さんが来訪、元立ちに加わる。1人1人の基本が良くなってきた。対人稽古ができるのも間近と思う。子ども達の稽古を終えて、一般の地稽古。まだまだ自分の動きと間合いの攻防。機会のとらえ方などに不満。次回、9月13日（日）の稽古を伝えて終える。

令和2年9月12日（土） 都工剣道部・汎愛高校合同稽古

汎愛高校剣道場にて。午前の授業を終えて、12:30 正門を出発、道具の運搬を往路・復路ともM君の保護者の方のお世話になる。感謝。汎愛高のメニューにて基本稽古。休憩をはさんで練習試合。7人の団体戦を3回。稽古のできている相手との試合稽古は得るものが大きかったと思う。地稽古。汎愛の生徒の面を着けるのが早い。本校生も見習うべし。H君が長沼先生に稽古を着けて貰って指導を受けることができた。稽古時間を通して長沼先生、田村先生と情報交換をすることができたのも収穫。充実感とともに帰路につく。

令和2年9月13日（日） 牧野明剣館

渚体育館2Fにて。準備体操、素振り。始めの礼で今日の予定を話す。面を着けて基本稽古の指導、並行して一般も松田君、松延さんと基本稽古を行う。いつものメニューに打ち込みを加える。端で青田さんと村尾さんが形の稽古、いつも指導助言が不十分で申し訳なし。休憩をはさんで、参加の全員で地稽古、2分で1周。自分の動きと機会の攻防に不満。いい稽古ができた実感。殿二小・三中の利用はまだまだ先の模様、終礼で今後の予定を伝える。

令和2年9月14日（月） 都工剣道部

都工剣道場にて。休憩中に道場に入る。地稽古を見守る。終礼で市立大会の選手の発表、22日(火)に桜宮高校への出稽古の連絡。資格試験を控えるM・ME組3人が補講を終えて道場に。稽古には間に合わず、居残って私と4人で短い時間で稽古。基本稽古、短く地稽古、私が元立ちで掛かり稽古。短い時間の集中を諭して終える。

令和2年9月15日（月） 都工剣道部

都工剣道場にて。終わりの掛かり稽古中に道場に入る。終礼を終えて、資格試験補講後のM・ME組3人との居残りの稽古。3人の基本の途中から私も加わる。地稽古。3人とも各々工夫を凝らす、それもまた良し。私の元立ちで掛かり稽古。

令和2年9月18日（木） 都工剣道部

都工剣道場にて。基本稽古中に道場に入る。休憩後の地稽古に加わる。3分で1周、全員と稽古。十分の気合と集中で臨めた。各自様々な工夫で掛かってくる。それを受けるのを楽しみに。掛かり稽古。私は元立ちで全員を受ける。全力で掛かるのをさらに引き出す要に受ける。一息入れて、体当たりの方法を指導して行う。切り返して締める。終礼。市立大会のプログラムを見せる。10月の予定を配布。

令和2年9月20日（日） 牧野明剣館

渚体育館2Fにて。準備体操、素振り。始めの礼で今日の予定を話す。面を着けていつものメニューで基本稽古、指導かつ自分も稽古。今日は小学生に加えて、中学生・高校生、そして一般も多くの方が参加して賑やかに稽古を行うことができた。元立ちと一列目に子ども、2列目に中高生・一般が2列目に。三中での並び方を踏襲、多くの一般の方が来てくれたからこそ。休憩をはさんで地稽古。始めは元立ちにかかる形で、続いて大人を中心に展開、ともに回り稽古の方法で。充実の時間を過ごすことができた。しかし、自分の動きと間合いと機会の攻防には、まだまだ不満。終礼で、穰也が中体連乙訓地区大会で個人・団体とも優勝したことの披露。続いて、次週27日(日)は休み、次回の稽古は10/4(日)になることを伝える。

令和2年9月21日（月・祝） 都工剣道部

9:00～都工剣道場にて。準備体操、素振り、広い道場を使って足捌き。始めの礼で、週末の大会に向けての試合稽古をあるテーマで行うことを告げる。いつものメニューで基本稽古。切り返しの左右面を大きく。小手、胴の留意点の指導。休憩をはさんで試合稽古。27日(日)大会の先鋒～副将の4人対他の4人。計16試合。冒頭のテーマはなかなか難しいようだ。でも、理解してつかんだ者も。大会に期待。休憩後、地稽古。私と磯谷先生が元立ちに立つ。待つものも順番が来るまでお互い同士で。面体当たりの指導。掛かり稽古。私と磯谷先生で元立ちに。追い込み、切り返して締める。

令和2年9月22日（火・祝） 都工・桜宮高剣道部合同稽古

9:00～桜宮高剣道場にて。8:35頃桜高剣道場に、既に桜高の部員が稽古を繰り広げている。9:00～都工生がアップ。休憩をはさんで練習試合。稽古の積み重ねによる地力の違いを感じさせられた。また、打突の好機をつかむのが上手であると感じた。都工の部員にとって勉強になるところが大であったと思う。地稽古。桜高の北山先生も防具を着けて元立ちに、私も道具を持ってくれば良かったかと。。。北山先生、部員とも終始親切にしてくださる、感謝、部員達の意識も入れ替える思いで帰校する。

令和2年9月27日（日） 大阪府高校剣道優勝大会

岸和田市総合体育館にて。高体連主催の今年度初めての大会。都工の部員も感慨多し。選手以外の部員が入館・応援できなかったのは残念。インターハイ予選が中止となった代替的大会。9:00 入館、設定により都工はメインアリーナでアップ。開会式後、都工は第1試合場、第1試合で1回戦。三島高校に3-0で勝利。2回戦、金光大阪高に0-3で敗れる。ある作戦を以て望むも残念ながら効を奏さず。次に金光大阪と対戦した生野高がうちのチームが描いている戦い方をしていた。次週に向けての参考になったか。6年間の高体連の大会、懐かしく多くの知己に出逢う。楽しい1日になって帰途につく。