

令和2年8月1日（土） 都工剣道部（東海大仰星高出稽古）

東海大大阪仰星高にて。都工剣道部員9名を引率して仰星高に伺う。西村先生、渡井先生にご挨拶。以後、終始合同稽古を見守る。仰星高前半組の稽古メニューにしたがって一緒に稽古。いいメニューと緊張感によって、都工部員も真剣かつ充実した稽古を展開。休憩をはさんで後半組と試合稽古。新チーム、3年生チーム等、5人団体戦を3回行う。相当大きな刺激になったと思う。1年生に高体連ルールをきちんと伝えられていなかった私の反省。地稽古を見守って終了。都工剣道部員は前後半全てのメニューに参加させてもらった。中身の濃い1日になったことと思う。明日以降のがんばりに期待して帰途につく。

令和2年8月1日（土） 牧野明剣館

三中にて。渡邊さんと剣道形の稽古。継続してこつこつと形の稽古ができればと思う。今日は多くの中学生が参加。始礼。面を着けていつもの基本稽古。休憩を入れて地稽古。去年の稽古の雰囲気再現のように充実した稽古。8時30分を過ぎて終了。終礼で、あらためて3月・4月の卒業進級のお祝い。活気ある稽古が出来たこと、1人1人の存在が活力といい雰囲気をつくることを話す。

令和2年8月4日（火） 牧野明剣館

三中にて。志賀さんの素振り、松田君の面を着けての基本稽古の指導を見守る。子ども達の少しづつの上達に目を細める。子ども達の稽古の後、面を着けて一般の稽古。いつもの基本稽古、今日は全てのメニューを1回で絞って気持ちの集中で行う。地稽古。1分30秒で1周。自分の動きと攻防を自身でチェックしながら。

令和2年8月6日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。20:00前に道場へ、子どもの稽古が終わるところ。面を着けて、松田君、青田さん、渡邊さんの基本稽古に加わる。いつもの内容を各1回で集中して。地稽古から志賀さんも加わって5人で1分を1周。切り返して締める。

令和2年8月7日（金） 都工剣道部（東高合同稽古）

9:00～都工剣道場にて。ご近所の東高校渡辺先生はじめ部員6人、マネージャー2人が来校。都工主将の号令により進行、私が要所で指導。休憩をはさんで試合稽古。東高の部員5人と都工の部員8人の組み合わせ。東高部員の試合ぶりに刺激を受ける部分が多かった。高体連ルールが都工部員に浸透していないことも感じる。あと、審判の判定の重要さ。有効打突が正確に判定できないと試合稽古が引き締まらない。今日の日があってよかったと思う。地稽古。私と渡辺先生の元立ちが中心で行う。東高の部員全員と稽古。思い切った技の応酬に好感を持ちながら稽古。追い込み、掛かり稽古切り返して締める。

令和2年8月8日（土） 都工剣道部

9:00～都工剣道場にて。今日は磯谷先生も参加して下さる。主将の号令で準備体操、素振り。始めの礼で、近く9/27(日)優勝大会の選手を決める必要があること、試合稽古を多くとることを伝える。剣道形の稽古。1～3本目までを稽古。面を着けて基本技の稽古。休憩を入れて応じ技の稽古。休憩後、試合稽古。リーグ戦形式で、全体の1/3程度の試合数を行う。私が審判に。磯谷先生が試合後の指導に。有効打突の判定以外に、高体連の鍔ぜり合いルールになじむよう、見極めて反則を取る。休憩後、地稽古。私と磯谷先生の元立ちによる稽古を軸に展開。追い込みの稽古。終礼時、まず、試合運びの要点、高体連ルールの理解について、2つ目に他所の先生にかかるときの心得を話す。

令和2年8月9日（日） 牧野明剣館

殿二小にて。奥角先生がお孫さんとお嬢さん(お母さん)を連れて来訪。地域の道場で始める前の体験として参加。懐かしい1日となる。猛暑の中での稽古。準備体操、素振り、暉君と剣道形の稽古・指導。面を着けて基本稽古。普段の内容を2回ずつ。休憩をはさんで地稽古。2分程度ずつで1周。暑さとマスクで終わりはかなり息苦しかった。切り返して締める。

令和2年8月10日（月・祝） 都工剣道部

14:00～都工剣道場にて。今日も磯谷先生が指導に参加。主将の号令で準備体操、素振り。始めの礼で、残りの試合稽古をすること、明日、新たに貰った部室の清掃を行うことを伝える。剣道形の稽古。4～6本目までを稽古。少し時間を要した。面を着けて基本技の稽古。休憩を入れて応じ技の稽古。休憩後、試合稽古。リーグ戦の続き。私が審判に。磯谷先生が試合後の指導に。日によって1人1人の好不調があることを実感。初歩的な反則も散見。休憩後、地稽古。1分で1周。追い込みの稽古。終礼時、自分の攻防の型をつくること、鏝迫り合いでの対処の工夫を話す。

令和2年8月11日（火） 都工剣道部

14:00～都工剣道場にて。主将の号令で準備体操、素振り。始めの礼で、昨日まで出席できなかったS君の試合稽古、クラブハウス部室の清掃の連絡。剣道形の稽古。7本目を稽古。部員に折敷く足捌きの経験がなく少し時間を要した。面を着けて基本技の稽古。休憩後、試合稽古。S君が連続で体力的に大変だったか。休憩後、地稽古。今日も磯谷先生が指導に参加。一緒に元立ちに立つ。猛暑、体力的に大変だった。切り返して締める。更衣後、道場清掃の2人を残して、S君と1年生全員でクラブハウス新部室の清掃。5～6年間未使用の部屋と見えて、棚、床全てにほこりがたまっていて難渋、部員が協力して清掃を完了。16日(日)まで稽古はお休み。

令和2年8月18日（火） 牧野明剣館

三中にて。面を着けて、青田さん、顕土、穰也と子ども達の基本稽古の指導。切り返し、正面、小手、小手面、正面の連続。切り返し。子ども達の基本の形が出来上がってきた。子ども達の稽古を終えて、顕土、穰也と3人で基本稽古。いつものメニューを1回ずつ、切り返しだけは少し数をかけて。気の付くところを指導。青田さんも加わって地稽古。2分で1周。歩合ではなく素晴らしい技の競い合いになるようお願いながら。切り返し、3人順番に私が受ける。最後に私が顕土に受けてもらって示範。終礼。明日から枚方市の小中学校の学校開放は使用中止。しばらく週1回日曜夜の稽古になる。

令和2年8月22日（土） 北河内地区中体連昇級審査会

三中を会場として。審査委員長の西川先生、武先生、繁富先生、松井先生とともに審査員をつとめる。事前の連絡、当日の会場から、現状の感染症対策のため、企画・運営にあたる先生方のきめ細かな対策と配慮を知る。稽古期間の推定と、密を避けるため、受審者の経験期間を1年以上に、受審者を2組に分けて前半、後半に分けるなどの配慮と労に敬意。実技審査。これまでの稽古の積み重ねと3月からの稽古時間・回数の確保の苦労を感じる。真摯に審査につとめる。猛暑。汗だくで帰宅。

令和2年8月23日（日）都工剣道部 興国高・北野高練習試合

興国高校にて。8:30 前に興国高へ、正門での出迎えから顧問・部員の皆さんに親切にさせていただく。素晴らしい道場に感動。興国高の進行による合同稽古。稽古メニューの引き出しを多く持っていて欲しいと思う。休憩を挟んで3校4チーム（興国A・B、北野、都工）の練習試合。初級組の試合を別に用意してくださる。始めは緊張感と試合運びの不慣れもあり、苦戦。しかし、2巡目あたりから、相手のスピード感に対応できるようになってきていた。目を細めて見入る。試合運びについて一皮むけた感、連れてきてよかった実感。相手の両校からいい技術の吸収と刺激を受けることができた。終わりに両校部員が挨拶に来た際に、本校生に変化を与えてくれたことのお礼、気のついたことの助言、互いに優勝大会の健闘への応援について話す。合間で、大杉先生、西田先生と多くの情報交換。帰路の道中、主将のI君と話しながら。

令和2年8月23日（日） 牧野明剣館

渚体育館2Fにて。当分の間、小中学校が利用できなくなったため、場所を移しての稽古。準備体操、素振り、足捌き。面を着けて基本稽古の指導。今日は多くの一般の方が参加、大人の見本により、子どもが稽古する方式で。子ども大人もたっぴりと稽古。子ども稽古を終えて、わずかの時間を一般の地稽古（回り稽古）。自分の動きに不満。20:00 全員で終礼、清掃・後片付け、解散。

令和2年8月29日（土） 都工剣道部

14:00～都工剣道場にて。今日は2年生が模試等で欠席、1年生のみの稽古。磯谷先生も参加して下さる。準備体操、素振り。始めの礼で今日のメニューを示す。剣道形の稽古。通常の稽古方法の確立にはまだまだ課題が多い。後日を期して切り上げる。休憩、形の稽古といえども結構体力を要する。基本稽古。いつものメニューで基本技のみ行う。メニュー毎に指導を行いながら。課題の残る技の稽古あり。休憩をはさんで試合稽古。私が審判を務める。1審裏側の小手の見極めの必要。猛暑のためか、今まで彼らの試合を見慣れて欲深くなったか、もっといい動きを期待したが。休憩をはさんで地稽古。生徒全員と稽古。打ち込み、切り返しで締める。昨日来、きめ細かな道場清掃の指導。

令和2年8月30日（日） 大阪府高校優勝大会抽選会

11:00～汎愛高校講堂にて。往路、清水さんに会う。汎愛高まで四方山話。道中、会場とも猛暑、ものすごい汗だく。会場には工場扇風機の用意の配慮も。練習試合に伺った学校の先生とお礼のご挨拶。他の先生と今後の合同稽古のご相談。大会運営の連絡。抽選。明日連絡すべく持ち帰る。

令和2年8月30日（日） 牧野明剣館

渚体育館2Fにて。志賀さん、青田さん、渡邊さんと私、そして子ども達で稽古を行う。子どもの基本に合わせて稽古メニューを進行。一般同士の基本、それを見本にして子ども達が稽古を行う永江で進行する。休憩をはさんで、打ち込み稽古。一般が行って、それを見本に子ども達が行う流れで進行。足捌きに留意して正面打ち。子ども達は切り返しで締めて、子ども達が片付け中に、一般の地稽古。2分で1周。比較的じっくりと行えた。切り返しで締める。終礼。窓の外には花火が華々しく打ち上げられている。いわば思わぬご馳走。次回の稽古日が5日（土）を確認して帰途に。

令和2年8月31日（月） 都工剣道部

終礼時において、9月27日(日)大阪府高校優勝大会その他の連絡を行う。一緒に稽古してきた選手以外の部員が体育館入場不可であるのは残念であるが致し方なし、保護者等も然り。当日の試合記録を後日共有する方法を要検討。