

令和2年7月2日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。久々にホームでの稽古。仕事を終えて直接道場へ。志賀さんと共に稽古の様子を見守る。松田君の指導により、一般と子どもが稽古。保護者も交えて今後の相談。面マスクの対応についても伝える。

令和2年7月4日（土） 牧野明剣館

三小にて。久々の三中武道場での稽古。始礼で、再会の感慨、そして面マスクの対応について話す。松田君からアルコール消毒について。準備体操、素振りの後、面・面マスクを着けて基本稽古。各メニューを1回きりにして、1つ1つの間に時間をとって、息を整える時間を確保しつつ。気合い十分で行う。続いて地稽古。1分30秒で、40秒間の休憩を取りながら。切り返して締める。稽古できなかった3ヶ月半、面マスク、梅雨の湿気と暑さ、厳しい条件の中いよいよ再開。

令和2年7月5日（日） 大阪高体連 運営要綱配布説明会

14:30 汎愛高校講堂にて。1年間の高体連行事の要綱の配布と説明。受付で登録料と要綱代を支払う。講堂で旧知の方にお目にかかる。要綱および資料を読み説明を聞きながら、長い間副顧問の立場で正顧問の先生に甘えていたことを痛感。部員が最大限の活躍ができるように務めたいと思う。帰途、残務のため仕事場へ向かう。

令和2年7月7日（火） 牧野明剣館

三小にて。菊池さんが小学生の指導しているところ、感謝。三中着任の杉尾先生と挨拶。小学生の終礼を終えて、菊池さん、青田さんと稽古。量を絞って一通りの基本稽古。地稽古。床の滑らなければ、細かく踏み換えて足捌きできるように心がけて。面技の振りかぶりの大きさの工夫。攻め、攻防の指導。切り返して締める。短い時間ながらも、いい稽古ができた実感。

令和2年7月9日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。志賀さん、青田さん、渡邊さんが子ども達の指導をしているところ。20:00に終えて青田さん、渡邊さんと、途中から志賀さんも加わって4人で基本稽古。サイレントプレーで黙々と取り組み。基本稽古に終始する。時間に余裕を持って終わることができる。

令和2年7月11日（土） 都工剣道部

9:00～都工剣道場にて。今日は磯谷先生も参加して下さる。基本稽古から指導を展開。正面・小手・胴・突き・小手面・小手胴。時間をかけて丁寧に説明しながら指導を行う。随所に課題を感じながら。休憩をはさんで、応じ技の稽古。実戦を想定しながら説明を加える。再度休憩をはさんで地稽古。2分で1周、全員と地稽古を行う。磯谷先生とも久しぶりに稽古することができた。打ち込み、切り返して締める。3時間近くの稽古になる。

令和2年7月11日（土） 牧野明剣館

三中にて。午前の都工の稽古と合わせて2部練になる。私と松田君、菊池さん、光崎さん、青田さんと5人の稽古になる。始礼、準備体操、素振り。しっかりと気合いを入れて。面を着けて、基本稽古。一通りのメニューを行う。休憩をはさんで、地稽古。3分で1周。じっくりと攻防を行うことができた。切り返して締める。今日も時間に余裕を持って終了。

令和2年7月12日（日） 牧野明剣館

殿二小にて。一般のメンバー、志賀さん、松田君、光崎さん、久野君、青田さん、渡邊さんと私の7人。始礼。準備体操、素振り。面を着けて、基本稽古。今日も一通りのメニュー。殿二小体育館の床は適度な滑りとスプリング。今日は涼しい風が窓から入って気持ちよさも格別。休憩をはさんで、地稽古。3分で1周。じっくりと攻防を行うことができた。切り返して締める。今日も時間に余裕を持って終了。志賀さん、松田君、久野君の地稽古を見守り片付けに。

令和2年7月14日（火） 牧野明剣館

三中にて。20:00 前に道場へ。志賀さん、青田さん、渡邊さんの指導による子ども達の稽古を見守る。保護者の方と8月の予定等の話を相談しながら、子供たちの稽古の気のつくところは解説する。並行して志賀さん、青田さん、渡邊さんの稽古を見守る。終了後、清掃等の後片付けをして帰途につく。

令和2年7月16日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。志賀さんの指導による子ども達の稽古を見守る。7:45 子ども達が面を着け、残り時間わずか、正面打ちと小手打ちを繰り返させる。20:00、青田さん、渡邊さんと私の3人で基本稽古。途中から志賀さんが加わる。地稽古。1分半程度で1周。自分の攻防と動きには不満。清掃等を済ませて帰途につく。

令和2年7月18日（土） 都工剣道部

都工剣道場にて。午前中の授業が終わって、昼食後の稽古。始めの礼で、稽古後普段できていない部分の清掃を行う旨連絡。準備体操、素振り、面を着けての基本稽古、休憩をはさんで応じ技の稽古。6月からの稽古内容を踏襲した上に工夫を加えて真面目にメニューを組んでいること、皆が熱心に稽古に取り組んでいることに目を細めて見入る。2度目の休憩をはさんでの地稽古に加わる。2分で1周。全員と稽古できた。掛かり稽古、切り返して締める。終礼後、普段しない箇所清掃。水平部分の埃除去、廊下窓ガラス拭きは、少し高所なので私が行う。精神を磨く場所としての剣道場のあり方に思いをめぐらすことができれば。掃除に必要なものを用意する必要あり。

令和2年7月18日（土） 牧野明剣館

三中にて。午後の都工の稽古と合わせて2部練になる。しばらく形の稽古を見守る。始礼。面を着けて基本稽古。一通りのメニュー。地稽古。約1分30秒で1周。初達を大切に。切り返して締める。残り時間を志賀さん、久野君、菊池さん、渡邊さんが地稽古。

令和2年7月20日（月） 都工剣道部写真撮影・幹部交代

14:30～剣道場にて部員・顧問揃って集合写真。引き続いて、幹部交代式。私から新幹部を発表、現幹部へのねぎらいと新幹部への期待の話を。現幹部3人、続いて新幹部3人の挨拶。3学年と顧問全員が揃うのはこれが最後かも。感慨ももひとしお

令和2年7月21日（火） 牧野明剣館

三中にて。志賀さんの指導による子ども達の稽古を見守る。7:40 子ども達が面を着け、残り時間わずか、正面打ちと小手打ち、小手面打ちを繰り返させる。切り返して締める。20:00、青田さん、渡邊さんと私の3人で基本稽古。地稽古。1分半程度で1周。自分の基本に不満と反省点。清掃等を済ませて帰途につく。

令和2年7月23日（木・祝） 3年生交流試合

都工剣道場にて。都工を含めて11校が参加しての3年生の交流戦。会場の準備の後、主催の東高の渡辺先生はじめ部員、そして参加校の顧問の先生と部員を迎える。私は会場校顧問として大会委員長と1試合場の審判を務める。全員マスク着用、試合者も面マスクを着用しての進行。3年生は最終年度に大会中止を余儀なくされた残念な思いを出し切ったと感じさせる熱い戦いを展開するのに見入る。都工から出場の3人は稽古の成果を遺憾なく発揮して好試合を展開する。男子優勝、女子準優勝はお見事。3人とも、姿勢の良さ、理にかなった技、稽古の跡である力強さと切れ味を見せてくれた。他校生を交えたことで、普段気づかない本校の部員の良さがよくわかる。閉会式の挨拶で、進路が決まったら剣道部の活動に戻ってきて欲しいと話す。後片付けも皆が協力を得る。お世話になった東高をはじめ多くの方々に感謝。

令和2年7月24日（金・祝） 都工剣道部

都工剣道場にて。1・2年生にとって昨日の3年生交流戦を見学しての翌日、試合稽古を実施する。いつもどおり素振り、基本稽古を行う。休憩をはさんで応じ技の稽古。集合して、有効打突の6つ

の要件について、板書して説明する。再度休憩を入れて、試合稽古、総当たりのリーグ戦。今日も私が審判を行う。連続の長時間はきついが自分自身の練習を兼ねて、真剣に行う。1人1人の試合ぶりに気迫と貪欲さをを感じて見入る。全試合を終えたところで、部長の号令により道場全面を使って追い込みの稽古。自主的に意欲あるメニューを行うところを目を細めて見る。

令和2年7月25日（土） 牧野明剣館

三中にて。渡邊さんと剣道形の稽古、小太刀3本を行う。全10本どんどん稽古して欲しいと願う。久しぶりの形の稽古、自分のところどころ反省。始礼。面を着けて、基本稽古。今日も一通りのメニュー。構え、左手の位置の工夫。突き技がどうもうまくいかない。休憩をはさんで地稽古。青田さんと渡邊さんには気をつくところを助言。途中で愛美が加わる。意欲的に地稽古。

令和2年7月26日（日） 牧野明剣館

殿二小にて。一般のメンバーと子ども1人の5人で稽古。久野君と剣道形の稽古。久野君の気をつくところは助言。始礼。面を着けて、基本稽古。今日も一通りのメニュー。構え、今日も左手の位置の工夫。突き技の方法に新活路。休憩をはさんで地稽古。3分で1周。大先の間隙に反省。稽古後、保護者の方としばらく情報交換。

令和2年7月28日（火） 牧野明剣館

三中にて。青田さんと剣道形の稽古、続いて渡邊さんと、全10本、打・仕太刀両方を行う。ポイントをアドバイスしつつ。自分の方にあちこち反省。面を着けて、子ども達の元立ちに立って、正面、小手、小手面を受ける。今後を楽しみにしながら。切り返しを指導。子ども達が終わって、青田さんと渡邊さんと3人で基本稽古。いつものメニューを量より質で行う。構え、左手の位置の工夫。突き技に納まりがでてきた。志賀さんが加わって4人で地稽古。1分で1周。時間に余裕を持って、切り返して締める。

令和2年7月30日（木） 牧野明剣館

殿二小にて。20時、子ども達の稽古の終わり頃に道場に入る。
休憩後に、面を着けて、基本稽古。いつものメニューを今日も量より質で行う。突き技の精度が上がった感触。地稽古。1分で1周。
正面打ち、切り返して締める。