

令和2年3月1日（日） さだ剣修館

伊加賀体育館1Fにて。全員の基本稽古の最中に入室。着替えて、休憩後の応じ技の稽古に加わる。一通りしっかりと稽古させてもらう。なかなか動きがしっくりこないもどかしさ。再度休憩後に地稽古。元立ちに立つ。全員の小中学生、一般の方と稽古。ひたむきな稽古への姿勢に敬意。ようやく体中に血液が回り始めた感覚。終わり頃に松延さん、川上君と。充実のいい稽古をさせてもらう。終礼時に、常に右足前の足捌き、掛かり稽古でどんなに苦しくても正しい基本を崩さないこと、地稽古で先生にかかるときの心構えをアドバイス。来て良かった実感。

今後、当分の間、稽古はできない見通し。