

福山和夫 稽古日誌

平成30年12月1日(土) 牧野明剣館

渚体育館2Fにて、全面を使用しての稽古。準備運動、素振りの後、始めの礼。基本稽古を指導。一般の元立ちに小中学生がかかる。続いて元立ち同士で基本稽古。港区・三先剣の工藤さん、旭区の安永さんが来訪。地稽古。一般の6人で回り稽古。松田君、工藤さんと中心、間合い、機会の攻防。読み合い。鶴長亮君と、若さ・スピードへの対応。二森(奥様)さん、安永さんともいい稽古ができた。一般が元立ちに立って小中学生の稽古を受ける。小中学生に休憩を入れて一般同士で少し時間をとる。再度工藤さんと。小中学生の掛稽古の元立ちに立つ。小中学生、一般の順に正面、切り返し。全員で跳躍素振り50本で締める。

平成30年12月8日(土) 牧野明剣館

三中にて。準備体操の後、一緒に素振り。見廻しながら構えの指導。素振りの中で打ち下ろす瞬間の大切さを説く。基本稽古。全員で相手を作って並ぶ。小学生5年生以下だけ2人縦に並ぶ。じっくりと留意点を説明しながら稽古。休憩をはさんで、四段以上の元立ちに小中学生がかかる。続いて元立ち同士。小中学生のかかり稽古。小中学生、続いて一般の切り返しで締める。村尾さんが来訪、皆さんにご挨拶。

平成30年12月9日(日) さだ剣修館

さだ小学校にて。地稽古。中学生続いて小学生全員を受ける。自分から積極的に技を出してぶつかっていく姿勢に好感。気の付くことは助言を惜しまず。奥(父)さん、川上さんと。自分なりの工夫を交えながら。今日は一部始終をVTRに撮る。帰宅して再生、大きな反省点を見つける。次回修正すべし。

平成30年12月13日（木） 牧野明剣館

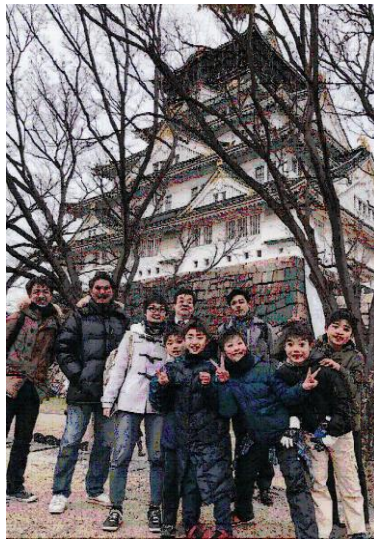
殿二小にて。久々に平日の明剣館。基本稽古。低学年の指導を志賀さんに任せて、高学年以上で一緒に行く。今日は時間がとれるので、じっくりと留意点を話して聞かせることができた。地稽古。久しぶりにフリーで行う。青田さん、渡邊さんとはいい機会をつくりながら、井上君、志賀さんとはじっくりと行う。中身のある稽古ができた。

平成30年12月15日（土） 牧野明剣館

三中にて。素振り、指導しつつ一緒に行く。基本稽古。今日は全員揃って行く。じっくりと事前の指導を行いながら稽古できた。突きの稽古を入れてみる。中心の意識の涵養、突きにかかる攻防も交えて。地稽古。一般、中学生の元立ち、小学生と一般女性が掛かり手に、変則の組み合わせで。次に元立ち同士で。明日の修道館杯小学生大会を楽しみにしつつ。

平成30年12月16日（日） 修道館杯小学生剣道大会

修道館にて。監督を務める。事前の準備から満を持して望むも。美月が体調を崩して棄権は残念、最高の状態で試合に送り出すのが監督の務めと思い申し訳なし。個人戦でも今回は個々に残念な結果になった。団体戦も1回戦善戦しつつも敗退、相手が決勝まで進出とは。。。しかし、負けた試合には教訓になることが多く話すべき内容は多い。決勝までの時間を利用して、大阪城の歴史と城郭の構造について子ども達にレクチャー、天守閣付近を散歩。いい1日をつくれたかな。



平成30年12月18日（火） 都二工剣道部

都二工剣道場にて。今日はいつもより早く 20:00 過ぎから稽古を始める。山崎先生と張さんの稽古を見て、終わったところで基本を山崎先生に受けてもらう。切り返し、正面、小手、胴、突き、小手面のセットを2回。打ち込み3回。今日の剣道場は3人だけ、静かな中で稽古。

平成30年12月22日（土） 牧野明剣館

三中にて。素振り、指導しつつ一緒に行く。できる限り最初の素振りからしっかりと稽古したいと思う。基本稽古。今日も全員揃って行く。切り返しから1つ1つ何度もじっくりと稽古できた。突き、突き面、突きに対して面。地稽古。一般、中学生の元立ち、小学生が掛かり手に。次に元立ち同士で。穰也君の1級、鶴長君の四段の披露。明日の殿二小での稽古につながることを念じつつ。

平成30年12月23日（日） 牧野明剣館

殿二小にて。一応稽古納め。基本稽古。今日は子どもたちを受けすることに専心。地稽古。元立ちで子どもたちを受け。一般同士で地稽古。横内優さんが久しぶりの参加。いい締めくくりになった。終礼時に美月さんの1級の証書の披露。稽古を終えてささやかにクリスマス会、私はサンタの姿で皆にクリスマスプレゼントを渡す。子どもたちの喜ぶ姿に目を細める。

