

令和元年10月5日（土） 牧野明剣館

三中にて。今日は智稀の号令による素振りを一緒に行う。面を着けて基本稽古。今日は普段の明剣館のメンバー、いつものメニューを数をかけて行う。いい基本稽古をじっくりとできた。休憩をはさんで地稽古（回り稽古）。2分で1周。1人1人としっかりと攻防、充実の稽古ができた実感。

令和元年10月13日（日） 枚方有志稽古会

総合体育館1Fにて。昨日、台風・暴風警報により明剣館の稽古中止もあって、久々の稽古となる。それにしても、過ごしやすい気候になってきた。基本稽古の途中から、帯刀さん、衣川さん、土山さんのグループに加わり稽古。質の濃い基本稽古をさせて貰う。休憩をはさんで地稽古。岡本さんが来られて元立ちに立つ。山本さん、小中学生の高松君、公文君、池島君、中村君、村中さん、衣川(娘)さんと。熱心に取り組む姿勢に好感。

廣島さん、森田さんと。いい攻防をさせて貰う。来て良かった実感。



令和元年10月19日（土） 牧野明剣館

三中にて。稽古前に後援会の方にこれから開催される各大会の要項等の配布・周知をお願いします。今日は子ども達の準備体操・素振りを見守る。始めの礼で、次週のふれ愛大会に始まって試合の機会が続くこと、普段の稽古の成果を発揮して次につなげることを話す。凌と健の剣道形。いい仕上がり。面を着けて基本稽古。いつものメニューで。地稽古よりもむしろ基本稽古をきっちりと行うよう皆に諭す。突きの稽古も入れる。面や小手と同じ感覚で突きの稽古もできればと思う。休憩をはさんで地稽古。全員で1分30秒の1周。稽古日の間隔が開く中で、工夫の攻防。切り返して締める。

令和元年10月20日（日） 牧野明剣館

渚体育館2Fにて。剣道形の稽古。凌と健で太刀7本、続いて健と智稀で木刀の稽古法。今日はレベルを上げて指導を行う。準備体操の後、素振りを今日も指導しながら一通りのメニューを一緒に行う。始めの礼で、次週のふれ愛大会、以後続く大会に向けての激励。面を着けて基本稽古。いつものメニューをじっくりと行う。今日も突きの稽古を入れる。要領、さらに突いた太刀は引くこと。。。面打ちや小手打ちのような平易さで突きの稽古に取り組みたいと思う。休憩をはさんで地稽古。今日は各4分で1周。小中学生は指導しながら、一般同士は時間をかけての攻防を行うことができた。いい稽古ができた。それにしても1週間ぶりの昨日と今日とでは稽古の動き、攻防の感覚に大きな差がある。稽古は嘘をつかないのを実感。小中学生の掛かり稽古。切り返して締める。

令和元年10月22日（火） 牧野明剣館

渚体育館2Fにて。木刀の基本稽古法の稽古。遼馬と智稀で。一通り終わって、凌と美月が元立ち、大樹と実愛が掛かり手で加わる。素振りは少し端折って、正面、左右面、跳躍素振りを20本ずつで一緒に行う。始めの礼で、これから始まる試合・大会に向けて激励。面を着けて基本稽古。いつものメニューで、正しい足捌きをしっかりと指導しながら。今日も突きの稽古。面打ちや小手打ちのようなノリで突きの稽古に取り組みたいと願って。休憩をはさんで地稽古。今日は1分15秒で1周。一昨日とはまた違った感覚、自分の稽古には不満。小中学生の掛かり稽古。切り返して締める。

令和元年10月26日（土） 牧野明剣館

三中にて。家の所用で7時50分頃道場に入る。基本稽古を終えての休憩時から明日のふれ愛大会で演武を行う健と遼馬に木刀の稽古法の指導。2人とともに面を着けるのが地稽古の終了間際になってしまった。今日はベトナムから原田さんが来訪。地稽古でお相手できなかつたのは残念。交北の田中先生が12月から道場生が稽古に参加するにあたって挨拶に来られる。明日のふれ愛大会、厳しい状況での結束してのがんばりに期待。

令和元年10月27日（日） 第50回ふれ愛剣道大会

伊加賀体育館にて。開会式。顕士が選抜戦の優勝杯を返還、1つの感慨。木刀の稽古法。明剣館からは遼馬と健、しっかりと力強く演武。基本の部、実愛の打ち切り際がいい。団体戦からスタート。子ども達ののびのびとした試合に目を細める。個人戦。明剣館の子ども達の頑張りに見入る。一般の久野君、川野さんの試合内容もいい。選抜戦。先鋒・次鋒の2年生が4年生相手によく健闘。続く後ろのメンバーの試合ぶりも見応えがあった。面を着けて稽古。米倉君と久々に。板床君、板床さん、長澤さんと。わずかの時間ながらいい稽古ができた。お世話になった明倫剣修館を始め多くの方々に感謝。

